

Aerobics - Bodymix - Pilates - Zumba - Yoga		
<b>Maandag</b>	19.00 - 20.00	Old school aerobics
	19.00 - 20.00	Bodymix
	20.00 - 21.00	Yogalates Yoga/Pilates
<b>Dinsdag</b>	09.00 - 10.00	Pilates
	10.15 - 11.15	Pilates instroomgroep
	19.00 - 20.00	Zumba
<b>Woensdag</b>	19.00 - 20.00	Pilates
<b>Donderdag</b>	09.00 - 10.00	Bodymix
	09.00 - 10.00	Pilates
	10.15 - 11.15	Yoga

Sport & Fit		
<b>Maandag</b>	14.30 - 15.30	Heren 60+
<b>Dinsdag</b>	09.00 - 10.00	Dames 60+
	10.00 - 11.00	Dames 60+

MBvO: Meer Bewegen Voor Ouderen		
<b>Donderdag</b>	15.00 - 15.45	Senioren heren

Trampoline		
<b>Dinsdag</b>	16.00 - 17.00	Recreatie
	16.00 - 18.00	Preselectie en Selectie
	18.00 - 19.00	Recreatie
	19.00 - 21.00	Selectie 14+
<b>Donderdag</b>	18.00 - 19.00	Recreatie
	19.00 - 21.00	Preselectie en Selectie

De eerste proefles is altijd gratis!		
Nijntje Bewegdiploma - Dynamics		
G-Gym		
<b>Maandag</b>	18.00 - 19.00	G-gym
<b>Woensdag</b>	09.45 - 10.30	Nijntje Bewegdiploma
	10.30 - 11.15	Nijntje Bewegdiploma
	11.15 - 12.00	Nijntje Bewegdiploma <b>Nieuw!!</b>
	14.30 - 16.00	Dynamics 6 - 9 jaar
<b>Donderdag</b>	16.00 - 17.30	Dynamics 6 - 9 jaar
<b>vrijdag</b>	10.00 - 10.45	Nijntje beweegdiploma

Turnen - Freerunning		
<b>Maandag</b>	15.30 - 17.30	Selectie onderbouw
	17.00 - 19.00	Selectie middenbouw
	19.00 - 21.00	Selectie bovenbouw
<b>Dinsdag</b>	15.30 - 16.30	Jongens turnen vanaf 5 jaar
	16.30 - 17.30	Meisjes talentengroep
	17.30 - 18.30	Meisjes 6 - 7 jaar
	18.30 - 19.30	Meisjes 8 - 9 jaar
	19.30 - 20.30	Meisjes 10 - 13 jaar
<b>Woensdag</b>	13.00 - 14.30	Meisjes/jongens 4 - 5 jaar
	16.00 - 17.30	Selectie onderbouw
	17.30 - 19.30	Selectie middenbouw
	19.00 - 21.00	Selectie Bovenbouw
<b>Donderdag</b>	15.00 - 16.00	Meisjes/jongens 3 - 5 jaar
	17.30 - 18.30	Meisjes 6 - 7 jaar
	18.30 - 19.30	Meisjes 8 - 9 jaar
	19.30 - 20.30	Meisjes 10 - 13 jaar
	20.30 - 21.30	Meisjes 14+
<b>Vrijdag</b>	15.00 - 16.00	Freerunning 8 - 9 jaar
	16.00 - 17.00	Freerunning 10 - 11 jaar
	17.00 - 18.00	Freerunning 12 - 14 jaar
<b>Zaterdag</b>	09.00 - 10.30	Meisjes talentengroep

Verschillende soorten dans voor alle leeftijden bij Agilitas!					
Dance - Dancehall - Hip Hop - Demo			Kids Dance		
<b>Dinsdag</b>	16.00 - 17.00	Demogroep 1	<b>Maandag</b>	16.00 - 17.00	Dance 9-10 jaar
	17.00 - 18.00	Kids dance 7 - 8 jaar		17.00 - 18.00	Dance 11-12 jaar
	18.00 - 19.00	Demogroep 3		18.00 - 19.00	Dance 13-14 jaar
<b>Woensdag</b>	17.30 - 18.30	streetdance 9 - 11 jaar	<b>Woensdag</b>	14.15 - 15.15	Kids dance 5 -6 jaar
	18.30 - 19.30	Streetdance 11 - 13 jaar		15.30 - 16.30	Kids dance 5 - 6 jaar
	19.30 - 20.30	Hiphop selectie 14+		16.30 - 17.30	Kids dance 7 - 8 jaar
	20.30 - 21.30	Hiphop selectie 16+		17.00 - 18.00	Dance 13 - 15 jaar
<b>Donderdag</b>	16.00 - 17.00	Talentgroep	18.00 - 19.00	Dance 15+	<b>Donderdag</b>
	17.00 - 18.00	Demo groep 2	19.00 - 20.00	Dance 18+	
	18.00 - 19.00	Demo groep 4	20.00 - 21.00	Dance 13-15 jaar	
			<b>Vrijdag</b>	15.30 - 16.30	Kids dance 7 - 8 jaar